

Con il patrocinio di



La Sinnai Mtb Organizza il 20 Luglio 2019



SERPÌ Rosa

Ciclopedalata aperta alle sole donne con due percorsi, uno di **Km 37** che arriva sino a monte Serpeddi e l'altro di **Km 14** totalmente in asfalto. Un evento che valorizza la forza e la determinazione che ci contraddistingue in bici come nella vita, **ma grande novità e a grande richiesta quest'anno ci sarà anche la camminata di circa 5 km**. Una passione comune che il 20 luglio colorerà di rosa Sinnai. Al nostro fianco avremo l'associazione DONNA CETERIS, in prima linea contro la violenza sulle donne, Stalking e maltrattamenti. Fondata più di vent'anni fa, opera nel nostro territorio, dove lavorano psicologhe, avvocatessse, assistenti sociali e tante meravigliose e competenti operatrici volontarie. Il ricavato dell'evento sarà devoluto in beneficenza alla suddetta associazione, non mancate!! #LIBERTA' SENZAPaura

Regolamento

La società Sinnai Mtb A.S.D., organizza il giorno 20 luglio 2019 una ciclopedalata abbinata a una camminata denominata "SerpiRosa". La manifestazione si svolgerà a Sinnai, con base logistica partenza e arrivo nella piazza Sant'Isidoro.

1. Condizioni di partecipazione in bici sul percorso di Km 37:

Possono partecipare solo le donne biker in buona salute e adeguatamente allenate. Non è necessario un tesseramento. Per prendere parte al percorso di 37 km (con circa 1.000 metri di dislivello), le partecipanti devono avere un'età minima di 18 anni (2001), è OBBLIGATORIO essere in possesso di regolare CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO O CERTIFICATO MEDICO D'IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ NON AGONISTICA rilasciato dal medico specialista in medicina dello sport, dal medico di medicina generale di libera scelta. Nella pre-iscrizione, la suddetta certificazione deve essere allegata al modulo d'iscrizione con la copia del bonifico di avvenuto pagamento della quota, nel portale <http://sinnaimtb.com>. Ogni partecipante accetta incondizionatamente la clausola che ci esclude da ogni responsabilità. CASCO OBBLIGATORIO.

2. Condizioni di partecipazione in bici sul percorso di Km 14:

Possono partecipare solo le donne biker in buona salute. Non è necessario un tesseramento. Per prendere parte al percorso di 14 km (con un basso livello di difficoltà) totalmente in asfalto, le partecipanti devono avere un'età minima di 14 anni (2005). Nella pre-iscrizione, deve essere allegata al modulo d'iscrizione copia del bonifico di avvenuto pagamento della quota, nel portale <http://sinnaimtb.com>. Ogni partecipante accetta incondizionatamente la clausola che ci esclude da ogni responsabilità. CASCO OBBLIGATORIO.

3. Condizioni di partecipazione a piedi sul percorso di Km 5:

Possono partecipare tutte le donne runner in buona salute. Non è necessario un tesseramento, è consentita la partecipazione di donne con al seguito passeggini però si precisa che si percorrerà in piccolo tratto di strada sterrata. Nella pre-iscrizione, deve essere allegata al modulo d'iscrizione copia del bonifico di avvenuto pagamento della quota, nel portale <http://sinnaimtb.com>. Ogni partecipante accetta incondizionatamente la clausola che ci esclude da ogni responsabilità.

4. Iscrizioni:

La tabella o pettorale di riconoscimento con la semplice scritta SerpiRosa verrà consegnata dalla società il giorno della manifestazione.

5. Iscrizioni valide per le partecipanti:

Tutte coloro che intendono iscriversi alla ciclopedalata o alla camminata devono compilare il modulo d'iscrizione sul sito internet <http://sinnaimtb.com> entro le ore 24:00 del 18 luglio 2019 e convalidando l'iscrizione caricando copia dell'avvenuto pagamento, o tramite il punto vendita AJO' Threeface in via San Nicolò a Sinnai per l'assegnazione della tabella quale riconoscimento per la partecipazione. La tabella verrà consegnata dalla società il giorno della manifestazione.

6. Quota di iscrizione:

Iscrizioni al costo di € 12,00.

7. Accompagnatori:

Per gli accompagnatori che intendono consumare il pasto è chiesta una quota pari a € 7,00, si precisa che per i bambini di età inferiore ai 6 anni è gratuito.

8. Versamento della quota d'iscrizione:

L'iscrizione ha validità solo a fronte dell'effettivo pagamento della relativa quota che deve essere effettuata tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a A.S.D Sinnai Mtb, Via Pergolesi 49/A, 09048 Sinnai IBAN: IT92G0306909606100000156936 in contanti presso il punto vendita AJO' Threeface o la mattina durante le fasi di verifica.

9. Programma:

Ore 17:00 Inizio raduno e verifica partecipanti con la consegna dei gadget presso zona di partenza/arrivo piazza Sant'Isidoro.

Ore 18:00 Chiusura verifiche

Ore 18:30 Partenza in contemporanea della ciclopedalata e della camminata.

Ore 19:30 Arrivo previsto delle prime partecipanti.

10. Partenza:

Si parte dalla Piazza Sant'Isidoro. La partenza verrà data alle ore 18:30.

11. Il tracciato in bici di Km 37:

Tracciato totalmente pedalabile con un grado di difficoltà medio. Per i rifornimenti dell'acqua l'organizzazione ne ha predisposto quattro.

Indispensabili guanti, giacca a vento e CASCO OBBLIGATORIO e FARETTO.

12. Il tracciato in bici di Km 14:

Tracciato totalmente pedalabile e in asfalto con un grado di difficoltà basso, si vuol evidenziare che si percorreranno 7 Km per poi tornare in piazza Sant'Isidoro dallo stesso percorso.

Per i rifornimenti dell'acqua l'organizzazione ne ha predisposto uno.

Indispensabili guanti, giacca a vento e CASCO OBBLIGATORIO.

12. Il tracciato a piedi di Km 5:

Tracciato quasi totalmente asfaltato con un grado di difficoltà basso.

13. Regolamentazione del traffico stradale:

Su tutti i tratti di percorso transanti su strada pubblica, restano valide le norme del codice stradale Italiano.